**Opdracht 1**

Je hebt je ingeschreven voor deze opleiding. Hier had je vast bepaalde redenen en verwachtingen van. Beantwoord de volgende vragen:

- Waarom heb jij je ingeschreven voor deze opleiding?

Omdat ik graag meer zou willen leren over defensie.

- Hoe wist je dat deze opleiding bestond?

Hier kwam ik achter via vrienden van mij.

- Met wie heb je het besproken dat je deze opleiding wilde gaan doen en wat was hun reactie?

Ik heb het voor het eerst besproken met mijn ouders en die waren razend enthousiast en eerlijk gezegd niet verbaasd.

- Wat heb je gedaan om je voor te bereiden op deze opleiding?

Ik ben meer gaan trainen om zo mijn fysiek omhoog te gooien.

- Wat verwachtte je vooraf van de opleiding?

Dat ik heel veel basis ga krijgen. Maar ook dat ik het veld in zou gaan voor een bivakweek.

- Zijn deze verwachtingen uitgekomen? Wat wel/wat niet?

Ja deze verwachtingen kwamen uit en komen er nog steeds aan.

- Wat was er anders dan je had verwacht?

Ik had niet verwacht dat we zo veel kleding zouden krijgen in het begin.

**Opdracht 3**

Je hebt net de theorie gelezen over hoe je SMART doelen kunt maken. Ga nu voor jezelf nadenken welke doelen jij hebt voor periode 2 van de opleiding. Bedenk er minstens 3. Deze maak je in een Word document en upload je naar je Padlet.

Doelen.

Nog meer met school bezig zijn.

Meer focus leggen na schooltijd op rust en mindset.

Sommige regels meenemen naar de buitenwereld in de context van gedrag.